

УТВЕРЖДАЮ
 Директор производственного отделения
 «Воркутинские электрические сети» филиала
 ПАО «МРСК Северо-Запада» в Республике Коми



В.В. Ксензов

26.01.2023

План мероприятий по улучшению условий труда
 (по результатам СОУТ 2022-2023)

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия (на основании рекомендованных по результатам СОУТ 2022-2023)	Цель мероприятия	Срок выполнения
1	2	3	4
Интинский район электрических сетей (ИРЭС)			
53 Машинист крана	Предусмотреть дополнительные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, не менее 3-х по 10 мин или 10 мин через каждые 1,5ч непрерывной работы (МР 2.2.9.2128-06). Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений с упором на минимально участвующие в работе группы мышц спины и живота.	Снижение вредного воздействия тяжести	В течение смены
	1. В соответствии с Положением о рабочем времени и времени отдыха водителей автомобилей соблюдать режим труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие вредное воздействие вибрации на человека. Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки. 2. Своевременно обследовать и ремонтировать технику с заменой антивибрационных элементов конструкции.	Снижение вредного воздействия вибрации общей	1. В течение смены 2. По графику
67 Водитель автомобиля	Предусмотреть дополнительные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, не менее 3-х по 10 мин или 10 мин через каждые 1,5ч непрерывной работы (МР 2.2.9.2128-06). Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений с упором на минимально участвующие в работе группы мышц спины и живота.	Снижение вредного воздействия тяжести	В течение смены
	1. В соответствии с Положением о рабочем времени и времени отдыха водителей автомобилей соблюдать режим труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие вредное воздействие вибрации на человека. Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки. 2. Своевременно обследовать и ремонтировать технику с заменой антивибрационных элементов конструкции.	Снижение вредного воздействия вибрации общей	1. В течение смены 2. По графику
Служба механизации и транспорта (СМИТ)			
54 Водитель автомобиля	Предусмотреть дополнительные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, не менее 3-х по 10 мин или 10 мин через каждые 1,5ч непрерывной работы (МР 2.2.9.2128-06). Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений с упором на минимально участвующие в работе группы мышц спины и живота.	Снижение вредного воздействия тяжести	В течение смены
	1. В соответствии с Положением о рабочем времени и времени отдыха водителей автомобилей соблюдать режим труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие вредное воздействие вибрации на человека. Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки.	Снижение вредного воздействия	1. В течение смены

64 Водитель автомобиля	Предусмотреть дополнительные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, не менее 3-х по 10 мин или 10 мин через каждые 1,5ч непрерывной работы (МР 2.2.9.2128-06). Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений с упором на минимально участвующие в работе группы мышц спины и живота.	Снижение вредного воздействия тяжести	В течение смены
	1. В соответствии с Положением о рабочем времени и времени отдыха водителей автомобилей соблюдать режим труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие вредное воздействие вибрации на человека. Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки. 2. Своевременно обследовать и ремонтировать технику с заменой антивибрационных элементов конструкции.	Снижение вредного воздействия вибрации общей	1. В течение смены 2. По графику
65 Машинист автовышки и автогидроподъемника	1. Для уменьшения вредного воздействия шума использовать средства индивидуальной защиты.	Снижение вредного воздействия шума	1. Во время установки ПС
	2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии.		2. По графику
	3. Соблюдать режим труда и отдыха, предусмотреть дополнительные перерывы до и после обеда по 10 мин с нахождением в помещении с минимальным уровнем шума.		3. В течение смены
66 Машинист автовышки и автогидроподъемника	1. Для уменьшения вредного воздействия шума использовать средства индивидуальной защиты.	Снижение вредного воздействия шума	1. Во время установки ПС
	2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии.		2. По графику
	3. Соблюдать режим труда и отдыха, предусмотреть дополнительные перерывы до и после обеда по 10 мин с нахождением в помещении с минимальным уровнем шума.		3. В течение смены
Служба механизации и транспорта (СМИТ)			
69 Водитель погрузчика	Предусмотреть дополнительные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, не менее 3-х по 10 мин или 10 мин через каждые 1,5ч непрерывной работы (МР 2.2.9.2128-06). Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений с упором на минимально участвующие в работе группы мышц спины и живота.	Снижение вредного воздействия тяжести	В течение смены
	1. Соблюдать правила и условия эксплуатации машин. Своевременно проводить плановый и профилактический ремонт машин.	Снижение вредного воздействия вибрации локальной	1. По графику
	2. Применять средства индивидуальной защиты от вибрации (антивибрационные перчатки).		2. В течение смены
	3. Соблюдать режимы труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие неблагоприятное воздействие вибрации на человека. Строго соблюдать периодичность медицинских осмотров.		3. В течение смены
1. В соответствии с Положением о рабочем времени и времени отдыха водителей автомобилей соблюдать режим труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие вредное воздействие вибрации на человека. Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки. 2. Своевременно обследовать и ремонтировать технику с заменой антивибрационных элементов конструкции.	Снижение вредного воздействия вибрации общей	1. В течение смены 2. По графику	
91 Водитель автомобиля	Предусмотреть дополнительные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, не менее 3-х по 10 мин или 10 мин через каждые 1,5ч непрерывной работы (МР 2.2.9.2128-06). Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений с упором на минимально участвующие в работе группы мышц спины и живота.	Снижение вредного воздействия тяжести	В течение смены
	1. В соответствии с Положением о рабочем времени и времени отдыха водителей автомобилей соблюдать режим труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие вредное воздействие вибрации на человека. Обеспечить нахождение в кабине только во время управления движением и рабочим органом. Время остановок и стоянок использовать для отдыха, разминки. 2. Своевременно обследовать и ремонтировать технику с заменой антивибрационных элементов конструкции.	Снижение вредного воздействия вибрации общей	1. В течение смены 2. По графику

Служба воздушных линий (СВЛ)			
163 Электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи 3 разряда	1. Для уменьшения вредного воздействия шума использовать средства индивидуальной защиты.	Снижение вредного воздействия шума	1. В течение смены
	2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии.		2. 1р в 6 мес
	3. Соблюдать режим труда и отдыха, предусмотреть дополнительные перерывы до и после обеда по 10 мин с нахождением в зоне с минимальным уровнем шума.		3. В течение смены
	1. Соблюдать правила и условия эксплуатации машин. Своевременно проводить плановый и профилактический ремонт машин.	Снижение вредного воздействия вибрации локальной	1. По графику
	2. Применять средства индивидуальной защиты от вибрации (антивибрационные перчатки) при работе с электро и бензоинструментом.		2. В течение смены
	3. Соблюдать режимы труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие неблагоприятное воздействие вибрации на человека. Строго соблюдать периодичность медицинских осмотров.		3. В течение смены
172 Электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи 4-5 разряда	1. Для уменьшения вредного воздействия шума использовать средства индивидуальной защиты.	Снижение вредного воздействия шума	1. В течение смены
	2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии.		2. 1р в 6 мес
	3. Соблюдать режим труда и отдыха, предусмотреть дополнительные перерывы до и после обеда по 10 мин с нахождением в зоне с минимальным уровнем шума.		3. В течение смены
	1. Соблюдать правила и условия эксплуатации машин. Своевременно проводить плановый и профилактический ремонт машин.	Снижение вредного воздействия вибрации локальной	1. По графику
	2. Применять средства индивидуальной защиты от вибрации (антивибрационные перчатки) при работе с электро и бензоинструментом.		2. В течение смены
	3. Соблюдать режимы труда и отдыха, в наибольшей мере снижающие неблагоприятное воздействие вибрации на человека. Строго соблюдать периодичность медицинских осмотров.		3. В течение смены

Начальник службы производственной безопасности и производственного контроля

26.01.2023

 Л.В. Вологодина
(подпись)